



Vitaliteitsakkoord gemeente Montfoort

Samen gezond bewegen: iedereen doet mee!

De spelers: wie doen er mee?

Gemeente
Montfoort



- Actief in Montfoort
- Adfys
- Adviesraad Sociaal Domein
- Avondvierdaagse Montfoort
- Barbara Griffioen
- Bridgeclub Linschoten
- Buurtsportcoaches
- Coöperatie Gezond Montfoort-Linschoten
- Dorpsplatform Linschoten
- Gemeente Montfoort
- GGD regio Utrecht
- Gro-Up Kinderopvang
- GV Toos
- Heeswijkschool
- Het Kompas
- Jeugdteam
- Knooppunt
- Knopenbad
- Loopgroep Linschoten
- Montfoort SV '19
- Montfoort Vitaal
- Montfoort Wandelt
- Provincie Utrecht
- Regiegroep Actief Montfoort
- Nationale Diabetes Challenge
- NOC*NSF
- RegiozorgNU
- SBML
- STAM
- Streekfonds Lopikerwaarden
- SWOM
- TV Linschoten
- TV Montfoort
- Vluchtelingenwerk
- Wanda Wandelt
- WegWijs
- Yellow Bellies
- Yuverta Montfoort
- Zonnebloem Montfoort/Linschoten

Bij de totstandkoming van dit akkoord hebben diverse partijen meegedacht.
Deze partijen werken graag, waar passend, mee aan de uitvoering van het Vitaliteitsakkoord.

Drie kernambities

Gemeente
Montfoort



- Iedere inwoner beweegt
- Vitale verenigingen
- Gezonde inwoners



Iedere inwoner beweegt

Een leven lang plezier beleven aan sport en bewegen. Dat is wat we willen en daar gaan we samen voor in de gemeente Montfoort.

Jong en oud, met en zonder beperking, prestatief en recreatief. Er is voor iedereen een passende plek om te bewegen.

Sportaccommodaties en de openbare ruimte zijn toegankelijk en dagen uit om te bewegen.

A. PASSEND beweegaanbod voor IEDEREEN



1. Nieuwkomers en inactieve inwoners stimuleren om te bewegen
2. Beweegaanbod voor de jongste jeugd (2 - 5 jaar)
3. Beweegaanbod voor senioren
4. Meer aandacht in het beweegaanbod voor inwoners met verminderde vitaliteit

B. TOEGANKELIJKE en UITDAGENDE sportomgeving

Gemeente
Montfoort



1. Toegankelijkheid en uitdaging spelen een rol bij herinrichting van schoolpleinen en speelplekken
2. Meervoudig gebruik van sportvelden
3. Benutten van openbare ruimte
4. Combineren van sportieve en sociale functies

C. Jeugd leert GOED bewegen



1. Aantal lessen bewegingsonderwijs voldoet aan norm en is van goede kwaliteit
2. Inzetten op brede motorische ontwikkeling bij de jeugd
3. Extra aandacht voor signaleren en ontwikkelen van talenten
4. Stimuleren van samenwerking tussen sportverenigingen, buurtsportcoaches, scholen en kinderopvang



Vitale verenigingen

Het aanbod van onze sport- en beweegaanbieders is makkelijk vindbaar. Zij bieden een veilige en positieve sportcultuur.

Verenigingen zijn klaar voor de toekomst doordat ze samenwerken en over voldoende en bekwame vrijwilligers beschikken.

D. GEMAKKELIJK en VINDBAAR beweegaanbod

Gemeente
Montfoort



1. Financiële ondersteuningsmogelijkheden om te bewegen zijn beter toegankelijk en duidelijker zichtbaar
2. Online platform voor beweegaanbod, nieuws en vraag en aanbod uitbreiden en beter bekend maken
3. Laagdrempelige (kennis)uitwisseling tussen verenigingen
4. Ondersteuning aan beweegaanbieders met maatschappelijke stages en vrijwilligers

E. Vrijwilligers werken SAMEN



1. Trainingen voor het werven en behouden van vrijwilligers
2. Actief inzetten op communicatie richting inwoners over vrijwilligerswerk
3. Vrijwilligers helpen verschillende verenigingen en organisaties
4. Vrijwilligerswerk laagdrempelig en toegankelijk houden voor inwoners

F. POSITIEVE en VEILIGE vereniging



1. Verenigingen informeren over een positieve en veilige cultuur
2. Iedere vereniging heeft een vertrouwenspersoon in beeld
3. Alle vrijwilligers die met kwetsbare groepen of jeugd werken, hebben een VOG
4. VOG's voor vrijwilligers gratis beschikbaar maken



Gezonde inwoners

We zetten actief in op positieve gezondheid. Daarbij is onze eerste focus op jongeren gericht.

We stimuleren een gezonde leefstijl door het terugdringen van overgewicht en het tegengaan van roken, alcohol- en drugsgebruik.

G. Jongeren STIMULEREN tot GEZONDE leefstijl

Gemeente
Montfoort



1. Mentale en fysieke weerbaarheid verbeteren
2. Positief gedrag stimuleren met 'rolmodellen'
3. Voorlichting over middelengebruik op scholen en verenigingen
4. Beweegaanbod voor jongeren die geen lid zijn van een vereniging

H. Matigen ALCOHOL gebruik en stimuleren gezond GEWICHT inwoners

Gemeente
Montfoort



1. Onderzoek doen naar het terugdringen van overgewicht
2. Werken aan rookvrije sportaccommodaties en speelplekken
3. Thema-avonden voor opvoeders organiseren
4. Stimuleren dat ouderen veilig kunnen fietsen



Meer weten?

Neem dan contact op met een van de lokale coördinatoren Sport en Preventie:

John van Echtelt (john@montfoortvitaal.nl)
Nadim van Minnen (n.v.minnen@montfoort.nl)